



BE YOUR
BEST

LOS 5 TIPOS DE DESMARQUE DEL LOCO BIELSA

EN NUESTRO NEWSLETTER DE HOY
HABLAREMOS DEL DESMARQUE

MARZO 2020 | ISSUE 2

AGRUPACION DE LOS DESMARQUES

RECEPCION CON GIRO
PERFILADO

RECEPCION A LA ESPALDA
DEL RIVAL

RECEPCIÓN CONTRA-
ANTICIPANDO

RECEPCION AL COSTADO
DEL RIVAL

RECEPCIÓN POR DETRÁS
DEL RIVAL CON PASE AÉREO



Bielsa expone que se dan 5 tipos de desmarques individuales en el fútbol desde su punto de vista, los cuales definimos a continuación.

RECEPCIÓN CON GIRO PERFILADO

- El jugador desciende alejándose del rival para recibir el pase y girarse con el objetivo de encarar la siguiente acción.
- Es vital perfilarse antes de recibir para generarse ventaja especial y temporal.
- Este tipo de desmarque es muy valioso para darle continuidad a la circulación del balón.

RECEPCIÓN A LA ESPALDA DEL RIVAL

- Se produce en el momento en que el defensor se acerca al atacante y este le gana la espalda (con o sin movimiento previo).
- Cuanto más cerca esté el defensor de uno mismo, más a su espalda se debe recibir el pase.
- Cuando se realiza con un movimiento previo es frecuente que este sea en "L" (primero lento hacia el rival y luego rápido hacia portería).

RECEPCIÓN CONTRA-ANTICIPANDO

- El atacante se acerca al defensor para recibir por delante de él y superarlo con el control desplazándose en sentido contrario a su carrera.
- Para realizar este desmarque el pase debe ir en dirección al rival con el objetivo de que este intente anticiparse dando así la oportunidad al atacante de desplazarse por delante de él contra anticipando su movimiento.

RECEPCIÓN AL COSTADO DEL RIVAL

- El atacante se aleja del defensor tratando de que el desplazamiento transversal de este no le permita alcanzarlo posteriormente en el momento de recibir el pase de su compañero.
- Este desmarque es característicos de los contraataques. En ellos, al realizarlos, es importante no alejarse de la vertical hacia portería para no perder la ventaja que hemos generado.

RECEPCIÓN POR DETRÁS DEL RIVAL CON PASE AÉREO

- Atacante y defensor se encuentran en la misma línea, el primero desciende para atraer a su oponente directo y posteriormente, con un movimiento semicircular, se desplaza la espalda del mismo.
- El movimiento semicircular debe ser amplio para no caer en fuera de juego y dar tiempo al lanzador del pase.
- El atacante debe perfilarse antes de recibir para conservar la ventaja posicional y encarar portería.

